

KEPUTUSAN RASMI HARI PERTAMA 16.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.00 ptg	101	Lempar Cakera	Wanita	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Jarak	Kedudukan
1	507	NUR FATIN ADIBAH BINTI SUHARMAN	A.TENTERA	27.86m	1
2	539	SITI NORHAMIDAH PATRIEE	JOHOR	27.02m	2
3	509	NURFAZIRA BINTI JALALUDIN	A.TENTERA	26.59m	3
4	518	AQMAR AMANIE BINTI AZAHAR	PDRM	22.59m	4
5	572	MAZ SHAFINA BINTI HUSAIRI	K.LUMPUR	22.33m	5
6	669	MAZUIN BINTI MOHD BASHAH	PENJARA	21.08m	6
7	525	NORHAZIQA BINTI MUHAMAD	PDRM	20.08m	7
8	566	EMILY CLARICE JOANNES	K.LUMPUR	16.47m	8
9	550	NORRAZLINDA BINTI MAT ISA	PULAU PINANG	11.51m	9
10	564	SITI SUHADA BINTI JALANI	SELANGOR	10.51m	10

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.00 ptg	102	Lompat Jauh	Lelaki	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Jarak	Kedudukan
1	115	LUQMAN HAKIM BIN RAMLAN	A.TENTERA	6.99m (+0.5)	1
2	262	MUHAMMAD FIRDAUS BIN ABDUL RASID	K.LUMPUR	6.69m (+0.7)	2
3	221	ELDY SHAM BIN IRLON	SARAWAK	6.67m (+0.4)	3
4	131	MUHAMMAD YASIR BIN IBNIRISLAN	A.TENTERA	6.49m (+1.0)	4
5	167	WELLEN SIKAWAN	PDRM	6.47m (+0.2)	5
6	041	MUHAMMAD IHSAN BIN AZHAR	PERLIS	6.43m (+0.6)	6
7	148	MOHAMAD SHAHRIZAL BIN ZAKARIA	PDRM	6.19m (+0.7)	7
8	248	SYAZRIMIE BIN SABERI	SELANGOR	6.18m (+0.3)	8
9	209	MOHAMAD SHUKOR BIN ISHAK	P.PINANG	5.91m	9
10	012	AG. ABD KHALID BIN AK. ABDUL TALIB	PENJARA	5.87m	10
11	203	ROZAIMEE BIN CHE MAT ZIN @ ZAINUDDIN	PERAK	5.83m	11
12	252	ABDUL AL QAIYUM BIN ABDUL RAZI	K.LUMPUR	5.50m	12
13	018	MUHAMMAD ASRI BIN WARDI	PENJARA	5.49m	13
14	185	MOHAMAD HAIQAL NAZRI BIN ABDUL HAMID	N.SEMBILAN	5.38m	14
15	244	MUHAMMAD SHAHRIZAD BIN NASRI	SELANGOR	5.00m	15
16	191	AZRUL HAFIZ BIN MOHAMAD MAZUKI	PERAK	4.92m	16
17	204	ABDUL LATIF BIN AZMI	P.PINANG	4.74m	17

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.00 ptg	103	Lompat Tinggi	Wanita	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Ketinggian	Kedudukan
1	516	YAP SEAN YEE	A.TENTERA	1.70m	1
2	558	CHIQUITTA BUNGAN BAKUM ANAK ISUP	SARAWAK	1.28m	2
3	515	SITI RAHAYU BINTI NASIR	A.TENTERA	1.28m	2
4	525	NORHAZIQA BINTI MUHAMAD	PDRM	1.28m	4
5	519	AZIANA ERDAWATI BINTI AMBROSE	PDRM	1.25m	5
6	575	VICTORIA JICOB	K.LUMPUR	NMR	

KEPUTUSAN RASMI HARI PERTAMA 16.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.05 ptg	104/1	100 m	Wanita	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	504	KOMALAM SHALLY SELVARETNAM	A.TENTERA	14.12 Q	1
2	570	LIM HUI NAA	K.LUMPUR	14.71 Q	2
3	557	ASFARINA ANAK JITWIL	SARAWAK	14.73 Q	3
4	573	NOR SUHANA BINTI YAHAYA	K.LUMPUR	15.25 q	4
5	534	HEZERINA RARANDIS	JOHOR	15.85	5
6	644	SH FADILAH BT SYED MASHHOR ALSAGOFF	JOHOR		DNS

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.05 ptg	104/2	100 m	Wanita	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	526	NORSHAEIDA BINTI ISHAK	PDRM	13.89 Q	1
2	508	NUR SYAFIQAH ANIS BINTI ABU BAKAR	A.TENTERA	14.05 Q	2
3	533	ZURIATI BINTI AHMAD	PDRM	14.82 Q	3
4	664	EVITA SHARNANE EDMUND	PENJARA	15.83 q	4
5	536	NUR HIDAYAH BINTI AMRAN	JOHOR	16.39	5
6	552	NURHIDAYU BINTI MUHAMMD TAYIB	P.PINANG	18.63	6

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.25 ptg	105/1	100 m	Lelaki	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	111	JONATHAN NYEPA	A.TENTERA	10.87 Q	1
2	140	AZHAM BIN OSMAN	PDRM	11.98 Q	2
3	017	SYAMSUL BIN SABLİ	PENJARA	12.17	3
4	215	MUHAMMAD ZULHILMI BIN MD ROSLY	P.PINANG	12.22	4
5	257	ERIC GEORGE	K.LUMPUR	12.56	5

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.25 ptg	105/2	100 m	Lelaki	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	186	MOHAMMAD HAIQAL BIN HANAFI	N.SEMBILAN	11.23 Q	1
2	124	MUHAMMAD 'AQIL BIN YASMIN	A.TENTERA	11.26 Q	2
3	213	MUHAMMAD FITRI BIN MOHD AKHIR	P.PINANG	11.76 q	3
4	168	YOU CHE JEFRIDIN	PDRM	11.86 q	4
5	021	MUHAMMAD NASHARIZAM BIN AB. RASHID	PENJARA	11.98	5
6	256	ARIF BIN CHAPITI	K.LUMPUR	12.27	6
7	203	ROZAIMEE BIN CHE MAT ZIN @ ZAINUDDIN	PERAK	12.79	7

KEPUTUSAN RASMI HARI PERTAMA 16.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.25 ptg	105/3	100 m	Lelaki	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	jarak	Kedudukan
1	172	MOHAMMAD HANIF ASHRAF BIN MALIKI	JOHOR	11.77 Q	1
2	037	MUHAMMAD FARIS BIN KAMARZAMAN	PERLIS	12.04 Q	2
3	229	MOHAMMAD SAFAZZUAN SAZUKI	SARAWAK	12.131	3
4	182	MUHAMAD MUSLIM BIN SAIFUDIN	MELAKA	12.138	4
5	173	MOHAMMAD ZAHIRUDDIN BIN MOHD PAUZI	JOHOR	12.19	5
6	199	MUHAMAD IZHARUDDIN BIN KUSMAN	PERAK	12.21	6
7	185	MOHAMAD HAIQAL NAZRI BIN ABDUL HAMID	N.SEMBILAN	12.46	7

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.45 ptg	106/1	800m	Wanita	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	jarak	Kedudukan
1	513	SAVINDER KAUR A/P JOGINDR SINGH	A.TENTERA	2:27.50	1
2	563	SITI AISHA BINTI ABDUL RASHID	SELANGOR	2:46.59	2
3	540	NUR IZZATY BINTI ABDULLAH	MELAKA	02:51.3	3
4	680	AMALIA FATINI BINTI ABDUL RAHMAN	PERLIS	3:00.04	4
5	666	NATASHA ADEERA BINTI ROSLAN	PENJARA	3:49.39	5
6	572	MAZ SHAFINA BINTI HUSAIRI	K.LUMPUR	4:38.62	6

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.45 ptg	106/2	800m	Wanita	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	512	REVATHY AP GOVINDASAMY	A.TENTERA	2:47.46	1
2	661	HANISAH BT ABDULLAH	TERENGGANU	2:49.80	2
3	528	NUR NASIHA BINTI SHAHRUDDIN	PDRM	3:07.73	3
4	574	NORAZIZAH BINTI NORDIN	K.LUMPUR	3:12.62	4
5	520	CHAN YEN CHING	PDRM	3:40.25	5
6	663	JOSEPHINE YABAN	PENJARA	3:54.59	6
7	574	NORAZIZAH BINTI NORDIN	K.LUMPUR	DNS	

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
4.00 ptg	107/1	800m	Lelaki	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	116	MAHESWAREN A/L SUNMUGOM	A.TENTERA	2:05.40	1
2	154	MUHAMMAD EUSSEFREY BIN HANIS	PDRM	2:09.69	2
3	255	ANNUR AL AFIF BIN KAMAL ARIFIN	K.LUMPUR	2:19.42	3
4	181	MOHD HAMDAN BIN ABDUL RAZAK	MELAKA	2:23.52	4
5	200	MUHAMMAD FADHIL BIN ABDULLAH	PERAK	2:29.24	5
6	238	MOHAMAD SOLEHUDDIN ANUAR	SELANGOR	DNS	

KEPUTUSAN RASMI HARI PERTAMA 16.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
4.00 ptg	107/2	800m	Lelaki	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	136	ROYSON A/L VINCENT	A.TENTERA	2:13.55	1
2	177	MUHAMMAD SHAHNNAN BIN SALLEHUDDIN	JOHOR	2:14.22	2
3	263	MUHAMMAD MUJAHID B MOHD RAHIS	K.LUMPUR	2:16.98	3
4	164	NORAZRI ZAINEE BIN IBRAHIM	PDRM	2:17.02	4
5	201	MUHAMMAD NAJMUDDIN HAKIM BIN HANAFI	PERAK	2:18.21	5
6	216	PREESHANTH A/L SUBRAMANIAM	P.PINANG	2:33.16	6

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
4.00 ptg	107/3	800m	Lelaki	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	231	MOHD ZAHID BIN HAIZAN	SARAWAK	2:18.87	1
2	020	MUHAMMAD ZULHILMI DIN BIN ABDUL TAIB	PENJARA	2:21.85	2
3	016	FAIZ BIN OTHMAN	PENJARA	2:28.07	3
4	249	VIJIAN KUMAR A/L KRISNASAMY	SELANGOR	2:33.83	4
5	363	MUHAMMAD ZIKRIL FIRDAUS BIN ZAKARIA	TERENGGANU	2:37.23	5
6	040	MOHD DZUL HAIZAR BIN MANSOR	PERLIS	DNF	

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
4.15 ptg	108	Lempar Cakera	Lelaki	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Jarak	Kedudukan
1	130	MUHAMMAD IQBAL BIN MOHAMAD ZUKI	A.TENTERA	37.60m	1
2	013	CHARLS RINO LAURINCE	PENJARA	35.89m	2
3	151	MOHAMMAD LUQMAN BIN MOHAMMAD ZUKI	PDRM	34.94m	3
4	106	HANIF BIN MOHAMAD ISHAK	A.TENTERA	34.25m	4
5	175	MUHAMAD IZWAN BIN TARMIN RASIMIN	JOHOR	33.31m	5
6	159	MUHAMMAD KAMARUL IZZWAN BIN AZIZ	PDRM	32.44m	6
7	011	MD. SUKRI BIN KABUL	PENJARA	31.24m	7
8	258	MOHAMAD ALIF HANIF BIN MOHD AFANDI	N.SEMBILAN	28.74m	8

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
4.25 ptg	109	Lompat Tinggi	Wanita Veteran Junior	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Ketinggian	Kedudukan
1	655	TOR SOCK WEI	K.LUMPUR	1.30m	1
2	619	JOYCE LIM CHUEN SHIN	MELAKA	1.21m	2
3	620	KHADIJAH BINTI ZULKIFLI	PDRM	1.18m	3
4	628	NOORSHAZLIN BINTI AHMAD	PDRM	1.10m	4
5	633	NORHAFIZAH BINTI ABU BAKAR	JOHOR	1.10m	4

KEPUTUSAN RASMI HARI PERTAMA 16.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
4.25 ptg	110	Lompat Tinggi	Wanita Veteran Senior	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Ketinggian	Kedudukan
1	585	LIONG SAU LAI	PDRM	1.33m	1
2	593	ROHAYATI BINTI ABU BAKAR	PDRM	1.00m	2
3	605	WONG NGAN LING	K.LUMPUR	0.95m	3
4	678	JURIFAH MORSADI	PENJARA	0.95m	3
5	594	ROSHASNI ZAIMA BT SENIK	K.LUMPUR	NMR	

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
4.30 ptg	111	Lompat Jauh	Lelaki Veteran Junior	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Jarak	Kedudukan
1	367	RAMIS A/L K.D.RADA	K.LUMPUR	5.40m (+0.7)	1
2	316	AZIZUL BIN MUHAMAD	SELANGOR	5.34m	2
3	379	SHAHRYMAN SHAHRIL BIN MOHAMED MANSOR	K.LUMPUR	5.19m	3
4	355	MOHD SAIFUL AZHAR MAULA AB. RASHID	PERAK	5.00m	4
5	351	MOHD HELMY BIN NASARUDIN	PERAK	4.97m	5
6	320	EDDEY KALAI	PDRM	4.92m	6
7	347	MOHD FAIRUS BIN AHMAD UNTONG	JOHOR	4.89m	7
8	313	ADISION ANAK TUAH	A.TENTERA	4.87m	8

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
4.30 ptg	112	Lompat Jauh	Lelaki Veteran Senior	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	277	FAUZI BIN ABU	SARAWAK	5.18m (+1.1)	1
2	308	ZULKIFLY BIN YEOP	PERAK	4.90m	2
3	034	LATIP BIN ANTONG	PENJARA	4.74m	3
4	293	RAMLI BIN LANI	K.LUMPUR	4.57m	4
5	304	SUBRAMANIAM A/L KUMARASAMY	JOHOR	4.54m	5
6	273	AMIR HAMZAH BIN HUSSIN	PDRM	4.49m	6
7	290	NUPHAIRODE A/L VISAI	PDRM	4.30m	7
8	271	ADNAN BIN MAT AIL	K.LUMPUR	4.04m	8

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
4.15 ptg	113	Medley	Campuran	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	Y	PASUKAN PDRM	PDRM	4:36.01	1
2	A	PASUKAN PERAK	PERAK	4:46.78	2
3	P	PASUKAN P.PINANG	P.PINANG	4:51.74	3
4	J	PASUKAN JOHOR	JOHOR	5:00.02	4
5	W	PASUKAN WP K.LUMPUR	K.LUMPUR	5:02.46	5
6	Z	PASUKAN ATM	A.TENTERA	5:13.91	6
7	X	PENJARA	PENJARA	5:23.48	7
8	B	PASUKAN SELANGOR	SELANGOR	5:25.34	8

KEPUTUSAN RASMI HARI PERTAMA 16.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
5.15 ptg	114	400 Lari Berpagar	Wanita	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	#REF!	TERUS KE PERINGKAT AKHIR	#REF!		
2	#REF!		#REF!		
3	#REF!		#REF!		
4	#REF!		#REF!		
5	#REF!		#REF!		
6	#REF!		#REF!		
7	#REF!		#REF!		
8	#REF!		#REF!		

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
5.35 ptg	115/1	400 Lari Berpagar	Lelaki	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	145	MOHAMAD EMYRUL HAZIQ BIN BORHAN	PDRM	1:01.33	1
2	102	ATHUR ARON	A.TENTERA	1:06.28	2
3	187	MOHD SOBRI BIN RAMLI	N.SEMBILAN	1:07.03	3
4	026	MOD IRFAN ABIDI BIN SHARIFUDIN	PENJARA	1:10.51	4
5	219	TAN SHIANG CHING	P.PINANG	1:16.54	5
6	221	ELDY SHAM BIN IRLON	SARAWAK	DNF	

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
5.35 ptg	115/2	400 Lari Berpagar	Lelaki	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	149	MOHAMAD SYAHMI IKHWAN BIN MOHD ZAKI	PDRM	1:01.91	1
2	125	MUHAMMAD AMIRUL ASYRAF BIN REBINOR	A.TENTERA	1:02.39	2
3	176	MUHAMMAD AKMAL BIN YASIN	JOHOR	1:03.04	3
4	226	MOHAMAD ADIB ZULHUSINI BIN ALET	SARAWAK	1:03.59	4
5	022	INDANG ANAK GONG	PENJARA	DNF	

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
7.10 mlm	116	Lompat Jauh	Wanita	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Jarak	Kedudukan
1	503	KIRTHANA RAMASAMY	A.TENTERA	5.68m (-0.1)	1
2	505	NORINA DAMNOEN	TENTERA	4.30m	2
3	560	NUR SYAHIRA BINTI MOHD	SARAWAK	4.09m	3
4	533	ZURIATI BINTI AHMAD	PDRM	4.01m	4
5	664	EVITA SHARMANE EDMUND	PENJARA	3.87m	5
6	534	HEZERINA RARANDIS	JOHOR	3.74m	6
7	535	LIYANA MASTURA BINTI MUSTOFA	JOHOR	3.70m	7
8	567	GOH PEI CHING	K.LUMPUR	3.63m	8

KEPUTUSAN RASMI HARI PERTAMA 16.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
7.10 mlm	117	Lompat Tinggi	Lelaki	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Ketinggian	Kedudukan
1	114	LEE HUPWEI	A.TENTERA	1.95m	1
2	139	AMIN BIN HAIRUDDIN	PDRM	1.90m	2
3	122	MOHD ZULHELMI BIN ROSLI	A.TENTERA	1.85m	3
4	019	TEO LEE KE	PENJARA	1.85m	3
5	250	MOHAMMAD SAFARUDDIN BIN YUSRA	LABUAN	1.75m	5
6	252	ABDUL AL QAIYUM BIN ABDUL RAZI	K.LUMPUR	1.70m	6
7	012	AG. ABD KHALID BIN AK. ABDUL TALIB	PENJARA	1.70m	6
9	148	MOHAMAD SHAHRIZAL BIN ZAKARIA	PDRM	1.60m	8

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
7.10 mlm	118	400 m Lari Berpagar	Lelaki	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	102	ATHUR ARON	A.TENTERA	57.99	1
2	145	MOHAMAD EMYRUL HAZIQ BIN BORHAN	PDRM	58.32	2
3	125	MUHAMMAD AMIRUL ASYRAF BIN REBINOR	A.TENTERA	59.84	3
4	149	MOHAMAD SYAHMI IKHWAN BIN MOHD ZAKI	PDRM	59.91	4
5	176	MUHAMMAD AKMAL BIN YASIN	JOHOR	61.62	5
6	187	MOHD SOBRI BIN RAMLI	N.SEMBILAN	65.82	6
7	026	MOD IRFAN ABIDI BIN SHARIFUDIN	PENJARA	72.15	7
8	226	MOHAMAD ADIB ZULHUSINI BIN ALET	SARAWAK	75.74	8

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
7.20mlm	119	400 m Lari Berpagar	Wanita	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	510	NURUL FAIZAH ASMA BINTI MAZLAN	A.TENTERA	68.92	1
2	511	RAJA NURSHEENA BINTI RAJA AZHAR	A.TENTERA	77.74	2
3	523	KHADIJAH BINTI ABDULLAH THANI	PDRM	91.02	3
4	665	NURUL AINA AQILAH BINTI AZIZ	PENJARA	1:45.11	4
5	525	NORHAZIQA BINTI MUHAMAD	PDRM	2:17.26	5
6	569	HILDA ILYA BINTI HILMI	K.LUMPUR	DNS	6

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
7.35 mlm	120	800 m	Wanita	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	513	SAVINDER KAUR A/P JOGINDR SINGH	A.TENTERA	2:13.36	1
2	512	REVATHY AP GOVINDASAMY	A.TENTERA	2:40.85	2
3	563	SITI AISHA BINTI ABDUL RASHID	SELANGOR	2:41.66	3
4	661	HANISAH BT ABDULLAH	TERENGGANU	2:42.25	4
5	540	NUR IZZATY BINTI ABDULLAH	MELAKA	2:47.99	5
6	680	AMALIA FATINI BINTI ABDUL RAHMAN	PERLIS	3:02.32	6
7	528	NUR NASIHA BINTI SHAHRUDDIN	PDRM	3:09.13	7
8	574	NORAZIZAH BINTI NORDIN	K.LUMPUR	3:17.84	8

KEPUTUSAN RASMI HARI PERTAMA 16.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
7.45 mlm	121	800 m	Lelaki	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	136	ROYSON A/L VINCENT	A.TENTERA	1:59.31	1
2	116	MAHESWAREN A/L SUNMUGOM	A.TENTERA	1:59.62	2
3	154	MUHAMMAD EUSOFRY BIN HANIS	PDRM	2:07.02	3
4	263	MUHAMMAD MUJAHID BIN MOHD RAHIS	K.LUMPUR	2:14.15	4
5	177	MUHAMMAD SHAHNNAN BIN SALLEHUDDIN	JOHOR	2:14.88	5
6	164	NURAZRI ZAINEE BIN IBRAHIM	PDRM	2:15.87	6
7	231	MOHD ZAHID BIN HAIZAN	SARAWAK	2:21.75	7
8	020	MUHAMMAD ZULHILMI DIN BIN ABDUL TAIB	PENJARA	2:22.98	8

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
7.55 mlm	122/1	100 m	Wanita Veteran Senior	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	585	LIONG SAU LAI	PDRM	15.19 (+0.0)	1
2	583	KIEW SUI HUA	SARAWAK	15.93	2
3	591	PARIDA BINTI USMAN	K.LUMPUR	16.11	3
4	602	TAN LAI WAI	JOHOR	18.25	4
5	589	NUR AISHAH PELAGIA BT. JOSEPH APAT	LABUAN	19.21	5
6	594	ROSHASNI ZAIMA BT SENIK	K.LUMPUR	22.31	6

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
7.55 mlm	122/2	100 m	Wanita Veteran Senior	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	577	CHOO MEI HUNG	PDRM	16.52 (+0.0)	1
2	678	JURIFAH MORSADI	PENJARA	18.47	2
3	579	DEWI NORSALIJAH BINTI MOHD SALIM	A.TENTERA	19.75	3
4	607	ZUHARLINA BINTI ABU BAHARIN	K.LUMPUR	22.25	4
5	578	CHOONG AH FAR	JOHOR	DQ	

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
7.55 mlm	122	100 m	Wanita Veteran Senior	Combined Results	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	585	LIONG SAU LAI	PDRM	15.19 (+0.0)	1
2	583	KIEW SUI HUA	SARAWAK	15.93	2
3	591	PARIDA BINTI USMAN	K.LUMPUR	16.11	3
4	577	CHOO MEI HUNG	PDRM	16.52	4
5	602	TAN LAI WAI	JOHOR	18.25	5
6	678	JURIFAH MORSADI	PENJARA	18.47	6
7	589	NUR AISHAH PELAGIA BT. JOSEPH APAT	LABUAN	19.21	7
8	579	DEWI NORSALIJAH BINTI MOHD SALIM	A.TENTERA	19.75	8
9	607	ZUHARLINA BINTI ABU BAHARIN	K.LUMPUR	22.25	9
10	594	ROSHASNI ZAIMA BT SENIK	K.LUMPUR	22.31	10
11	578	CHOONG AH FAR	JOHOR	DQ	

KEPUTUSAN RASMI HARI PERTAMA 16.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.05 mlm	123/1	100 m	Lelaki Veteran Senior	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	033	TONY PAGA	PENJARA	13.38 (+0.1)	1
2	293	RAMLI BIN LANI	K.LUMPUR	13.48	2
3	299	SELVAKUMARANA/L NILA MEGAM	PDRM	13.67	3
4	279	KASIM BIN ABDUL RAHMAN	PERAK	13.88	4
5	289	NOORASID BIN NOORDIN	MELAKA	14.13	5
6	272	ALI MUSTAFFA BIN OTHMAN	JOHOR	14.14	6
7	274	CHOO THIAM CHOY	SARAWAK	16.93	7

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.05 mlm	123/2	100 m	Lelaki Veteran Senior	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	277	FAUZI BIN ABU	SARAWAK	13.08 (+0.1)	1
2	308	ZULKIFLY BIN YEOP	PERAK	13.79	2
3	302	SHARAN MOKSEN	MELAKA	13.82	3
4	301	SHAMSUL BAHARI BIN AZRAAI	MELAKA	13.92	4
5	271	ADNAN BIN MAT AIL	K.LUMPUR	13.96	5
6	296	ROS AZIZI RAHMAT	JOHOR	14.41	6
7	307	ZAINI BIN ABD HAMID	PDRM	14.77	7

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.05 mlm	123	100 m	Lelaki Veteran Senior	Combined Results	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	277	FAUZI BIN ABU	SARAWAK	13.08 (+0.1)	1
2	033	TONY PAGA	PENJARA	13.38	2
3	293	RAMLI BIN LANI	K.LUMPUR	13.48	3
4	299	SELVAKUMARANA/L NILA MEGAM	PDRM	13.67	4
5	308	ZULKIFLY BIN YEOP	PERAK	13.79	5
6	302	SHARAN MOKSEN	MELAKA	13.82	6
7	279	KASIM BIN ABDUL RAHMAN	PERAK	13.88	7
8	301	SHAMSUL BAHARI BIN AZRAAI	MELAKA	13.92	8
9	271	ADNAN BIN MAT AIL	K.LUMPUR	13.96	9
10	289	NOORASID BIN NOORDIN	MELAKA	14.13	10
11	272	ALI MUSTAFFA BIN OTHMAN	JOHOR	14.14	11
12	296	ROS AZIZI RAHMAT	JOHOR	14.41	12
13	307	ZAINI BIN ABD HAMID	PDRM	14.77	13
14	274	CHOO THIAM CHOY	SARAWAK	16.93	14

KEPUTUSAN RASMI HARI PERTAMA 16.06.2022

8.25 mlm		124	Lompat Jauh	Wanita Veteran Junior	Akhir
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	655	TOR SOCK WEI	K.LUMPUR	4.55m (+0.2)	1
2	677	ZURA BINTI OMAR	PENJARA	4.39m	2
3	687	HASRINA HASSAN	PERLIS	4.22m	3
4	640	ROSJULIANEE BINTI MOHD YUSOFF	PDRM	4.14m	4
5	565	AZURA BINTI AHMAD	K.LUMPUR	3.81m	5
6	619	JOYCE LIM CHUEN SHIN	MELAKA	3.81m	6
7	672	NOR SUKASIH BINTI MOHAMMED	PENJARA	3.33m	7
8	617	JIVITHA A/P BATMANAZAN	SELANGOR	3.19m	8

8.25 mlm		No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.25 mlm		125	Lompat Jauh	Wanita Veteran Senior	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan	
1	580	EMELIA BINTI JAMIL	PDRM	3.63m	1	
2	578	CHOONG AH FAR	JOHOR	3.60m	2	
3	582	FAUZANA MARIAM BINTI MOHD FAUZI	PDRM	3.51m	3	
4	589	NUR AISHAH PELAGIA BT. JOSEPH APAT	LABUAN	3.11m	4	
5	678	JURIFAH MORSADI	PENJARA	2.98m	5	
6	591	PARIDA BINTI USMAN	K.LUMPUR	2.81m	6	
7	594	ROSHASNI ZAIMA BT SENIK	K.LUMPUR	2.23m	7	

8.25 mlm		No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.25 mlm		126	Lompat Tinggi	Lelaki Veteran Junior	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan	
1	391	ROBIN BIN PATRICK M. MANGKAH	LABUAN	1.55m	1	
2	325	HARPIAN BIN AHMAT	PDRM	1.45m	2	
3	353	MOHD KHALIL BIN ABDUL RAHMAN	TERENGGANU	1.40m	3	
4	340	MAULIE BIN MANGUN	PDRM	1.40m	3	
5	328	IRWAN BIN ISMAIL	TERENGGANU	1.35m	5	
6	317	AZMAN BIN NORDIN	K.LUMPUR	1.25m	6	

8.25 mlm		No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.25 mlm		127	Lompat Tinggi	Lelaki Veteran Senior	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan	
1	034	LATIP BIN ANTONG	PENJARA	1.45m	1	
2	304	SUBRAMANIAM A/L KUMARASAMY	JOHOR	1.40m	2	
3	277	FAUZI BIN ABU	SARAWAK	1.35m	3	
4	273	AMIR HAMZAH BIN HUSSIN	PDRM	1.30m	4	
5	283	LIM BAN DANG	K.LUMPUR	1.20m	5	
6	307	ZAINI BIN ABD HAMID	PDRM	1.20m	6	
7	281	LIAW FUN MIN	MELAKA	1.15m	7	
8	276	DIOH APANG	LABUAN	1.10m	8	

KEPUTUSAN RASMI HARI PERTAMA 16.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.30 mlm	128/1	100 m	Wanita Veteran Junior	S/Akhir	#REF!
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	622	LIM SIEW MEE	PERAK	14.97 (+0.3)	1
2	614	HAZLINA BINTI SAKIMAN	A.TENTERA	15.02	2
3	565	AZURA BINTI AHMAD	K.LUMPUR	15.11	3
4	631	NORBAIZURA BINTI ZULKIFLI	P.PINANG	15.13	4
5	620	KHADIJAH BINTI ZULKIFLI	PDRM	15.93	5
6	672	NOR SUKASIH BINTI MOHAMMED	PENJARA	16.01	6
7	617	JIVITHA A/P BATMANAZAN	SELANGOR	16.66	7
8	627	NALINA DEVI A/P APPLANAIDU	P.PINANG	17.25	8

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.30 mlm	128/2	100 m	Wanita Veteran Junior	S/Akhir	#REF!
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	648	SITI FATIMA BINTI MOHAMAD	A.TENTERA	12.44 (+0.2)	1
2	677	ZURA BINTI OMAR	PENJARA	14.54	2
3	640	ROSJULIANEE BINTI MOHD YUSOFF	PDRM	14.7	3
4	653	TEE SWEE KEE	JOHOR	15.89	4
5	687	HASRINA HASSAN	PERLIS	16.17	5
6	637	NURUL IZZAH @ BB BINTI ABD KADER	K.LUMPUR	16.24	6
7	644	SH FADILAH BT SYED MASHHOR ALSAGOFF	JOHOR	17.3	7
8	008	SADSAIL BIN ABDUL KARIM	PENJARA	DNS	8

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.30 mlm	128	100 m	Wanita Veteran Junior	Combined Results	#REF!
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	648	SITI FATIMA BINTI MOHAMAD	A.TENTERA	12.44 (+0.2)	1
2	677	ZURA BINTI OMAR	PENJARA	14.54	2
3	640	ROSJULIANEE BINTI MOHD YUSOFF	PDRM	14.70	3
4	614	HAZLINA BINTI SAKIMAN	A.TENTERA	15.02	4
5	565	AZURA BINTI AHMAD	K.LUMPUR	15.11	5
6	631	NORBAIZURA BINTI ZULKIFLI	P.PINANG	15.13	6
7	653	TEE SWEE KEE	JOHOR	15.89	7
8	620	KHADIJAH BINTI ZULKIFLI	PDRM	15.93	8
9	672	NOR SUKASIH BINTI MOHAMMED	PENJARA	16.01	9
10	687	HASRINA HASSAN	PERLIS	16.17	10
11	637	NURUL IZZAH @ BB BINTI ABD KADER	K.LUMPUR	16.24	11
12	617	JIVITHA A/P BATMANAZAN	SELANGOR	16.66	12
13	627	NALINA DEVI A/P APPLANAIDU	P.PINANG	17.25	13
14	644	SH FADILAH BT SYED MASHHOR ALSAGOFF	JOHOR	17.30	14
15	008	SADSAIL BIN ABDUL KARIM	PENJARA	DNS	15

KEPUTUSAN RASMI HARI PERTAMA 16.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.40 mlm	129/1	100 m	Lelaki Veteran Junior	S/Akhir	#REF!
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	361	MUHAMAD FITRI AMIR BIN RAMLI	JOHOR	12.19 (-0.1)	1
2	364	NASARUDIN BIN SUPIAN	PERAK	12.56	2
3	367	RAMIS A/L K.D.RADA	K.LUMPUR	13.07	3
4	375	SARIMAN BIN SULAIMAN	SARAWAK	13.21	4
5	387	ZAINUL AKMAR ZAKARIA	JOHOR	13.51	5
6	386	YUSOF BIN OTHMAN	P.PINANG	13.98	6
7	374	SAID ALI BIN ABU BAKAR	SELANGOR	14.11	7
8	008	SADSAIL BIN ABDUL KARIM	PENJARA	DNS	8

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.40 mlm	129/2	100 m	Lelaki Veteran Junior	S/Akhir	#REF!
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	327	ILANGGO A/L SUBRAMANIAM	PDRM	12.35 (+0.1)	1
2	329	ISWANDY BIN SALUHI	A.TENTERA	12.77	2
3	378	SHAHRUL BIN SABTU @SHARIFF	MELAKA	12.84	3
4	352	MOHD JUNAIDY ABD SAMAD	N.SEMBILAN	13.25	4
5	333	LETCHEMANAN A/L BALAKRISHNAN	P.PINANG	13.68	5
6	328	IRWAN BIN ISMAIL	TERENGGANU	14.15	6
7	357	MOHD SUPIAN BIN JUSLIN	LABUAN	16.64	7

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.40 mlm	129/3	100 m	Lelaki Veteran Junior	S/Akhir	#REF!
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	346	MOHD FADZLI BIN MAMAT	MELAKA	12.40(+0.0)	1
2	358	MOHD SYUHAIRY BIN MD SUID	K.LUMPUR	12.80	2
3	337	MAIZURI BIN MUHAIYIDDIN	SELANGOR	13.13	3
4	360	MOHD ZUKHAIRI BIN MAT NOR	PDRM	13.18	4
5	318	AZRI ROZAIMIE BIN ABU BAKAR	TERENGGANU	13.19	5
6	008	SADSAIL BIN ABDUL KARIM	PENJARA	13.37	6
7	344	MOHAMMAD NIZAM BIN HUSAINI	SARAWAK	13.8	7

KEPUTUSAN RASMI HARI PERTAMA 16.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.40 mlm	129	100 m	Lelaki Veteran Junior	Combined Results	#REF!
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	361	MUHAMAD FITRI AMIR BIN RAMLI	JOHOR	12.19 (-0.1)	1
2	327	ILANGGO A/L SUBRAMANIAM	PDRM	12.35 (+0.1)	2
3	346	MOHD FADZLI BIN MAMAT	MELAKA	12.40(+0.0)	3
4	364	NASARUDIN BIN SUPIAN	PERAK	12.56	4
5	329	ISWANDY BIN SALUHI	A.TENTERA	12.77	5
6	358	MOHD SYUHAIRY BIN MD SUID	K.LUMPUR	12.80	6
7	378	SHHRUL BIN SABTU @SHARIFF	MELAKA	12.84	7
8	367	RAMIS A/L K.D.RADA	K.LUMPUR	13.07	8
9	337	MAIZURI BIN MUHAIYIDDIN	SELANGOR	13.13	9
10	360	MOHD ZUKHAIRI BIN MAT NOR	PDRM	13.18	10
11	318	AZRI ROZAIMIE BIN ABU BAKAR	TERENGGANU	13.19	11
12	375	SARIMAN BIN SULAIMAN	SARAWAK	13.21	12
13	352	MOHD JUNAIDY ABD SAMAD	N.SEMBILAN	13.25	13
14	008	SADSAIL BIN ABDUL KARIM	PENJARA	13.37	14
15	387	ZAINUL AKMAR ZAKARIA	JOHOR	13.51	15
16	333	LETCHEMANAN A/L BALAKRISHNAN	P.PINANG	13.68	16
17	344	MOHAMMAD NIZAM BIN HUSAINI	SARAWAK	13.80	17
18	386	YUSOF BIN OTHMAN	P.PINANG	13.98	18
19	374	SAID ALI BIN ABU BAKAR	SELANGOR	14.11	19
20	328	IRWAN BIN ISMAIL	TERENGGANU	14.15	20
21	357	MOHD SUPIAN BIN JUSLIN	LABUAN	16.64	21

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
9.20mlm	130	10000m	Wanita	Akhir	#REF!
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	502	IZA MARYATI BINTI MOHAMAD	A.TENTERA	45:09.40	1
2	529	NUR SYARIPAH BINTI ROZAKI	PDRM	46:00.91	2
3	514	SHALANI A/P PARTHIBAN	A.TENTERA	47:54.78	3
4	553	RABIATULADAWIAH BINTI ABI JAMRAH	P.PINANG	54:23.05	4
5	527	NORULAKMAR BINTI ABD RANI	PDRM	59:33.06	5
6	524	NOOR AMELIA BINTI MUSA	PDRM	DNS	6

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
9.20 mlm	131	10000m	Lelaki	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	103	CHRISTOPHER A/L A SOOSAI	A.TENTERA	32:47.74	1
2	123	MUHAIZAR BIN MOHAMAD	A.TENTERA	33:37.13	2
3	253	AHMAD SAYUTI BIN ABU KHUZAFAH	K.LUMPUR	36:47.13	3
4	144	MD FARID BIN MD YUSOFF	PDRM	36:54.68	4
5	042	AZANIS AZAMIN	PERLIS	36:57.31	5
6	251	NOEL LEROY MICHAEL KADUM	LABUAN	38:43.63	6
7	266	WAN MUHAMMAD RAUZAN RAFEEQ BIN WAN MOH	K.LUMPUR	38:56.84	7
8	220	VISVENATHAN TANGAVELLO	P.PINANG	39:08.85	8
9	160	MUHAMMAD LUQMANUL HAKIM BIN HAMIDI	PDRM	41:54.71	9
10	245	MUHAMMAD ZAKUAN BIN ZOLKEFLY	SELANGOR	43:06.48	10

KEPUTUSAN RASMI HARI KEDUA 17.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.00 ptg	201	Lompat Bergalah	Wanita	Akhir	00:00.00
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	Tiada Pertandingan				
2					
3					

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.00 ptg	202	Lontar Peluru	Lelaki Veteran Junior	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Jarak	Kedudukan
1	356	MOHD SANY BIN YUNUS	A.TENTERA	10.90m	1
2	051	MOHD ZAM SAIRON MAT DAN	PERLIS	10.84m	2
3	319	BONNY BIN DUNI	PDRM	10.33m	3
4	007	HENRY KINSIN	PENJARA	9.96m	4
5	341	MAZUKI BIN PON	JOHOR	9.59m	5
6	336	MAHYUZIE BIN JENAL	JOHOR	9.40m	6
7	388	ZAMRI BIN REBO	PDRM	8.84m	7
8	373	SAFRI BIN JUANIS	LABUAN	8.03m	8
9	382	TAJUDIN BIN ABDULLAH	K.LUMPUR	7.77m	9
10	324	HAIZUL AZZUAN BIN NORDIN	P.PINANG	7.73m	10
11	343	MOHAMMAD FIRDOUZ BIN MAZLAN	P.PINANG	7.72m	11
12	317	AZMAN BIN NORDIN	K.LUMPUR	6.30m	12
13	390	MOHD SANY BIN YUNUS	A.TENTERA		
14	240	MOHD HISHAM BIN ALI	SELANGOR		

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.00 ptg	203	Merejam Lembing	Wanita	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Jarak	Kedudukan
1	501	FATIN NUR SHAHIERA BINTI CHE RAHIM	A.TENTERA	32.45m	1
2	507	NUR FATIN ADIBAH BINTI SUHARMAN	A.TENTERA	30.22m	2
3	521	EDNA MATHIUS	PDRM	23.88m	3
4	530	NUR'ATIKAH BINTI RAMLI	PDRM	23.18m	4
5	574	NORAZIZAH BINTI NORDIN	K.LUMPUR	23.12m	5
6	566	EMILY CLARICE JOANNES	K.LUMPUR	20.50m	6
7	669	MAZUIN BINTI MOHD BASHAH	PENJARA	18.23m	7

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.05 ptg	204/1	200 m	Wanita Veteran Junior	S/Akhir	0
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	677	ZURA BINTI OMAR	PENJARA	30.82 (-1.3)	1
2	640	ROSJULIANEE BINTI MOHD YUSOFF	PDRM	30.84	2
3	622	LIM SIEW MEE	PERAK	31.98	3
4	637	NURUL IZZAH @ BB BINTI ABD KADER	K.LUMPUR	33.71	4
5	614	HAZLINA BINTI SAKIMAN	A.TENTERA	33.79	5
6	687	HASRINA HASSAN	PERLIS	35.31	6

7	627	NALINA DEVI A/P APPLANAIDU	P.PINANG	37.78	7
---	-----	----------------------------	----------	-------	---

KEPUTUSAN RASMI HARI KEDUA 17.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.05 ptg	204/2	200 m	Wanita Veteran Junior	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	653	TEE SWEE KEE	JOHOR	34.56 (-0.1)	1
2	672	NOR SUKASIH BINTI MOHAMMED	PENJARA	34.72	2
3	628	NOORSHAZLIN BINTI AHMAD	PDRM	34.83	3
4	615	INDERAWATI BINTI MOHAMAD NASER	P.PINANG	44.78	4
5	565	AZURA BINTI AHMAD	K.LUMPUR	DQ	
6	621	LIDYANA BINTI ROSLAN	SARAWAK	DNS	

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.05 ptg	204	200 m	Wanita Veteran Junior	Combined Results	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	677	ZURA BINTI OMAR	PENJARA	30.82	1
2	640	ROSJULIANEE BINTI MOHD YUSOFF	PDRM	30.84	2
3	622	LIM SIEW MEE	PERAK	31.98	3
4	637	NURUL IZZAH @ BB BINTI ABD KADER	K.LUMPUR	33.71	4
5	614	HAZLINA BINTI SAKIMAN	A.TENTERA	33.79	5
6	653	TEE SWEE KEE	JOHOR	34.56	6
7	672	NOR SUKASIH BINTI MOHAMMED	PENJARA	34.72	7
8	628	NOORSHAZLIN BINTI AHMAD	PDRM	34.83	8
9	687	HASRINA HASSAN	PERLIS	35.31	9
10	627	NALINA DEVI A/P APPLANAIDU	P.PINANG	37.78	10
11	615	INDERAWATI BINTI MOHAMAD NASER	P.PINANG	44.78	11
12	565	AZURA BINTI AHMAD	K.LUMPUR	DQ	12
13	621	LIDYANA BINTI ROSLAN	SARAWAK	DNS	13

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.20 ptg	205/1	200m	Lelaki Veteran Junior	S/Akhir	0
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	361	MUHAMAD FITRI AMIR BIN RAMLI	JOHOR	25.13(-1.3)	1
2	346	MOHD FADZLI BIN MAMAT	MELAKA	25.69	2
3	329	ISWANDY BIN SALUHI	A.TENTERA	26.00	3
4	367	RAMIS A/L K.D.RADA	K.LUMPUR	26.44	4
5	364	NASARUDIN BIN SUPIAN	PERAK	26.61	5
6	010	MOHD FAIZAL BIN MUHAIDEN	PENJARA	28.03	6
7	386	YUSOF BIN OTHMAN	P.PINANG	30.42	7

KEPUTUSAN RASMI HARI KEDUA 17.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.20 ptg	205/2	200m	Lelaki Veteran Junior	S/Akhir	0
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	314	AMIRRUDDIN ISHAK	PERAK	25.18(+0.4)	1
2	337	MAIZURI BIN MUHAIYIDDIN	SELANGOR	26.32	2
3	374	SAID ALI BIN ABU BAKAR	SELANGOR	27.38	3
4	375	SARIMAN BIN SULAIMAN	SARAWAK	27.69	4
5	387	ZAINUL AKMAR ZAKARIA	JOHOR	28.32	5
6	326	HASSAN ALY BIN OMAR KHAN	P.PINANG	31.52	6

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.20 ptg	205/3	200m	Lelaki Veteran Junior	S/Akhir	0
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	327	ILANGGO A/L SUBRAMANIAM	PDRM	25.01(+0.5)	1
2	379	SHAHRYMAN SHAHRIL BIN MOHAMED MANSOR	K.LUMPUR	25.90	2
3	354	MOHD RIDZUAN BIN MAMAT	PDRM	26.15	3
4	378	SHAHRUL BIN SABTU @SHARIFF	MELAKA	26.81	4
5	008	SADSAIL BIN ABDUL KARIM	PENJARA	27.61	5
6	352	MOHD JUNAIDY ABD SAMAD	N.SEMBILAN	27.85	6
7	344	MOHAMMAD NIZAM BIN HUSAINI	SARAWAK	28.24	7

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.20 ptg	205	200m	Lelaki Veteran Junior	Combined Results	0
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	327	ILANGGO A/L SUBRAMANIAM	PDRM	25.01	1
2	361	MUHAMAD FITRI AMIR BIN RAMLI	JOHOR	25.13	2
3	314	AMIRRUDDIN ISHAK	PERAK	25.18	3
4	346	MOHD FADZLI BIN MAMAT	MELAKA	25.69	4
5	379	SHAHRYMAN SHAHRIL BIN MOHAMED MANSOR	K.LUMPUR	25.90	5
6	329	ISWANDY BIN SALUHI	A.TENTERA	26.00	6
7	354	MOHD RIDZUAN BIN MAMAT	PDRM	26.15	7
8	337	MAIZURI BIN MUHAIYIDDIN	SELANGOR	26.32	8
9	367	RAMIS A/L K.D.RADA	K.LUMPUR	26.44	9
10	364	NASARUDIN BIN SUPIAN	PERAK	26.61	10
11	378	SHAHRUL BIN SABTU @SHARIFF	MELAKA	26.81	11
12	374	SAID ALI BIN ABU BAKAR	SELANGOR	27.38	12
13	008	SADSAIL BIN ABDUL KARIM	PENJARA	27.61	13
14	375	SARIMAN BIN SULAIMAN	SARAWAK	27.69	14
15	352	MOHD JUNAIDY ABD SAMAD	N.SEMBILAN	27.85	15
16	010	MOHD FAIZAL BIN MUHAIDEN	PENJARA	28.03	16
17	344	MOHAMMAD NIZAM BIN HUSAINI	SARAWAK	28.24	17
18	387	ZAINUL AKMAR ZAKARIA	JOHOR	28.32	18
19	386	YUSOF BIN OTHMAN	P.PINANG	30.42	19
20	326	HASSAN ALY BIN OMAR KHAN	P.PINANG	31.52	20

KEPUTUSAN RASMI HARI KEDUA 17.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.40 ptg	206/1	200 m	Wanita	S/Akhir	0
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
7	526	NORSHAEIDA BINTI ISHAK	PDRM	29.05(+0.2) Q	1
3	557	ASFARINA ANAK JITWIL	SARAWAK	30.10 Q	2
4	570	LIM HUI NAA	K.LUMPUR	30.40 Q	3
6	573	NOR SUHANA BINTI YAHAYA	K.LUMPUR	33.13 q	4
5	665	NURUL AINA AQILAH BINTI AZIZ	PENJARA	35.05	5
8	537	NURAMIFAH RASIFAH BINTI HOSNI	JOHOR	44.55	6

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.40 ptg	206/2	200 m	Wanita	S/Akhir	0
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
5	510	NURUL FAIZAH ASMA BINTI MAZLAN	A.TENTERA	27.24(-0.8) Q	1
7	517	Z Aidatul Husna Binti Zulkifli	A.TENTERA	27.61 Q	2
6	563	Siti Aisha Binti Abdul Rashid	SELANGOR	29.73 Q	3
8	528	NUR NASIHA BINTI SHAHRUDDIN	PDRM	30.63 q	4
3	541	NURHAZIRAH 'AQILAH BINTI SALIM MUSA	N.SEMBILAN	33.30	5
2	681	NURSYAHIRAH BINTI ABIDIN	PERLIS	35.11	6
4	552	NURHIDAYU BINTI MUHAMMAD TAYIB	P.PINANG	DNS	

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
4.00 ptg	207/1	200m	Lelaki	S/Akhir	0
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Jarak	Kedudukan
8	120	MOHD IKHMAL BIN SAIFUL BAHRI	A.TENTERA	23.23(-0.5) Q	1
6	172	MOHAMMAD HANIF ASHRAF BIN MALIKI	JOHOR	23.26 Q	2
4	227	MOHAMAD AFIF ZULHUSMI BIN ALET	SARAWAK	23.28 q	3
7	152	MOHD FAIS BIN MUSA	PDRM	23.45	4
3	194	JEGAN A/L ARUMUGAM	PERAK	26.52	5
5	249	VIJIAN KUMAR A/L KRISNASAMY	SELANGOR	DNS	6

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
4.00 ptg	207/2	200m	Lelaki	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
8	168	YOU CHE JEFRIDIN	PDRM	23.45(+0.6) Q	1
7	037	MUHAMMAD FARIS BIN KAMARZAMAN	PERLIS	23.88 Q	2
2	021	MUHAMMAD NASHARIZAM BIN AB. RASHID	PENJARA	24.02	3
3	188	MOHD ZHAFRAN BIN MOHD ROSLI	N.SEMBILAN	24.22	4
4	182	MUHAMAD MUSLIM BIN SAIFUDIN	MELAKA	24.73	5
5	202	MUHAMMAD SHAHRIL BIN BADIUZAMAN	PERAK	25.35	6
6	246	MUHAMMAD ZUL AZIM BIN NOORDIN	SELANGOR	25.60	7

KEPUTUSAN RASMI HARI KEDUA 17.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
4.00 ptg	207/3	200m	Lelaki	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
7	124	MUHAMMAD 'AQIL BIN YASMIN	A.TENTERA	22.83(-1.5) Q	1
5	228	MOHAMAD ARIF ZULHILMI BIN ALET	SARAWAK	22.97 Q	2
8	213	MUHAMMAD FITRI BIN MOHD AKHIR	P.PINANG	23.44 q	3
2	173	MOHAMMAD ZAHIRUDDIN BIN MOHD PAUZI	JOHOR	24.47	4
3	257	ERIC GEORGE	K.LUMPUR	25.23	5
4	256	ARIF BIN CHAPITI	K.LUMPUR	26.27	6
6	025	KISY JUSTAN	PENJARA	26.74	7

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
4.15 ptg	208	Lontar Peluru	Lelaki Veteran Senior	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Jarak	Kedudukan
8	288	NELSON BIN JOHN JONKIL	PDRM	11.68m	1
2	283	LIM BAN DANG	K.LUMPUR	10.56m	2
4	269	ABDUL RAHIM BIN HJ ABDUL HAMID	PDRM	9.94m	3
6	282	LIEW THO LIP	SARAWAK	9.51m	4
5	035	JUSTIN MAJAPIN	PENJARA	9.45m	5
1	281	LIAW FUN MIN	MELAKA	8.64m	6
9	303	SOLBASTEN ANAK INA	SARAWAK	8.49m	7
3	287	MOHD ZIN BIN KASRI	MELAKA	7.43m	8
7	284	MOHAMAD NIZAM BIN ABDUL MANAP	A.TENTERA	7.08m	9
10	033	TONY PAGA	PENJARA	6.95m	10
11	270	ABDUL RAHMAN BIN KOYA KUTTY	K.LUMPUR	6.07m	11

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
4.15 ptg	209	Merejam Lembing	Wanita Veteran Junior	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Jarak	Kedudukan
5	612	FOZIAH U.STEVEN	A.TENTERA	28.42M	1
18	642	ROSMAINI BT ABDUL KARIM	PDRM	28.25M	2
11	645	SHALIZA BINTI MD YUSOS	JOHOR	26.08M	3
8	675	TAPANORMAZLIATON BINTI TAHIR	PENJARA	25.49M	4
2	674	KHATIJAH BINTI ABDUL	PENJARA	23.86M	5
1	658	ZAMZARINA BINTI MOHD	K.LUMPUR	22.69M	6
9	623	MAGDALINI ANAK HILLARY PANGGAU	JOHOR	21.99M	7
4	686	AZIEDA BINTI AZIZAN	PERLIS	20.78M	8
14	636	NURRUL FARAHI BINTI AHMAD	K.LUMPUR	19.42M	9
16	652	SUSAN ANAK VINCENT SAMMY	SARAWAK	19.08M	10
12	662	NORMALADI BINTI HASHIM	A.TENTERA	19.03M	11
3	641	ROSMALIAH BINTI KHALIT	PDRM	17.74M	12
15	649	SITI NADZLYAH BINTI OSMAN	P.PINANG	15.58M	13
7	550	NOORAZLINDA BINTI MAT ISA	P.PINANG	10.96M	14

KEPUTUSAN RASMI HARI KEDUA 17.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
------	----------	-------	----------	-------	-------

4.15 ptg	210	Merejam Lembang	Wanita Veteran Senior	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Jarak	Kedudukan
6	585	LIONG SAU LAI	PDRM	25.34m	1
5	598	SALIZA BINTI PELET	SARAWAK	22.60m	2
4	595	ROсна BINTI ABDUL SAMAD	PDRM	22.01m	3
3	592	ROHAYAH BINTI DAHAR	JOHOR	17.19m	4
1	581	FATIMAH BINTI ATOH	P.PINANG	17.03m	5
2	586	NIK MARIANI BINTI NIK ABDUL MAJID	K.LUMPUR	16.93m	6
7	605	WONG NGAN LING	K.LUMPUR	15.27m	7
8	679	ALITA ANIM BT ALI	PENJARA	12.31m	8

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
4.40 ptg	211/1	400 m	Wanita	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
4	510	NURUL FAIZAH ASMA BINTI MAZLAN	A.TENTERA	1:02.52 Q	1
5	563	SITI AISHA BINTI ABDUL RASHID	SELANGOR	1:08.16 Q	2
8	661	HANISAH BT ABDULLAH	TERENGGANU	1:11.63 Q	3
7	680	AMALIA FATINI BINTI ABDUL RAHMAN	PERLIS	1:15.84 q	4
3	541	NURHAZIRAH 'AQILAH BINTI SALIM MUSA	N.SEMBILAN	1:18.13 q	5
6	567	GOH PEI CHING	K.LUMPUR	1:22.45	6

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
4.40 ptg	211/2	400 m	Wanita	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
7	528	NUR NASIHA BINTI SHAHRUDDIN	PDRM	1:12.07 Q	1
4	681	NURSYAHIRAH BINTI ABIDIN	PERLIS	1:22.13 Q	2
3	665	NURUL AINA AQILAH BINTI AZIZ	PENJARA	1:24.31 Q	3
5	506	NORLIANA BT MOHD RUSNI	A.TENTERA	1:29.15	4
6	572	MAZ SHAFINA BINTI HUSAIRI	K.LUMPUR	DNS	5

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
4.55 ptg	212/1	400 m	Lelaki	S/Akhir	0
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
7	120	MOHD IKHMAL BIN SAIFUL BAHRI	A.TENTERA	54.90 Q	1
4	255	ANNUR AL AFIF BIN KAMAL ARIFIN	K.LUMPUR	56.18 Q	2
6	181	MOHD HAMDAN BIN ABDUL RAZAK	MELAKA	57.12 q	3
8	263	MUHAMMAD MUJAHID B MOHD RAHIS	K.LUMPUR	58.41	4
3	204	ABDUL LATIF BIN AZMI	P.PINANG	68.91	5
5	192	CHEAH YAU CHUNG	PERAK	DNS	

KEPUTUSAN RASMI HARI KEDUA 17.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
------	----------	-------	----------	-------	-------

4.55 ptg		212/2	400 m	Lelaki	S/Akhir
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
8	176	MUHAMMAD AKMAL BIN YASIN	JOHOR	55.38 Q	
7	182	MUHAMAD MUSLIM BIN SAIFUDIN	MELAKA	55.75 Q	
3	153	MOHD QARAFI BIN ZAIMAN	PDRM	55.95 q	
4	230	MOHD TERMIZI BIN JAMAIN	SARAWAK	59.48	
6	242	MUHAMAD JAFNI BIN SARIKIN	SELANGOR	61.10	

Masa		No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
4.55 ptg		212/3	400 m	Lelaki	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan	
3	134	PUTRA AZRUL SYAZWAN BIN AZMAN	A.TENTERA	52.83 Q		
5	161	MUHAMMAD MUHAIMIN BIN HANAFI	PDRM	55.38 Q		
4	231	MOHD ZAHID BIN HAIZAN	SARAWAK	57.17		
6	030	MUHAMAD SYARIF BIN MUSTAFA	PENJARA	58.48		
7	026	MOD IRFAN ABIDI BIN SHARIFUDIN	PENJARA	59.84		

Masa		No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
5.10 ptg		213	3000 m	Wanita Veteran Junior	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan	
2	609	CHONG SIOW WEI	PERAK	13:11.51	1	
7	639	RITA BINTI GHANI	PDRM	13:20.82	2	
12	656	YEAP BOON CHENG	PERAK	13:43.89	3	
5	629	NORADZUANA BINTI SAMIRAN	JOHOR	14:48.82	4	
9	624	MAZLINA SHAFURA BINTI ABDUL MANAP	K.LUMPUR	14:58.75	5	
10	625	MEERING ANAK DOUGLAS	SARAWAK	15:11.18	6	
1	608	AMUTHA ARUMUGAM	K.LUMPUR	16:00.08	7	
13	613	HAFIZAH BINTI MOHD ARSHAD	A.TENTERA	16:03.67	8	
4	626	NAANTINI A/P PANIRSILVAN	MELAKA	16:50.46	9	
3	610	DAYANG DIANA BINTI ABANG IBRAHIM	PDRM	17:16.30	10	
11	654	THALAGAVATHY A/P SURIYAKUMAR	SELANGOR	17:32.00	11	
8	650	SITI NURAIN BINTI ARSHAD	SELANGOR	17:39.78	12	
6	630	NORAZILAH BINTI OSMAN	A.TENTERA	DNF		

KEPUTUSAN RASMI HARI KEDUA 17.06.2022

Masa		No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
5.40 ptg		214	3000 m	Lelaki Veteran Junior	Akhir	

Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
3	006	SANMUGANATHAN A/L R.NAINASAGORAM	P.PINANG	10.25.45	1
18	383	USRI BIN M WAHI	PERAK	10:47.80	2
8	330	IZRAN MASWAN BIN ISMAIL	K.LUMPUR	10:48.80	3
1	349	MOHD FAIZUL BIN MUHAIEDDIN	A.TENTERA	11:01.57	4
9	310	ABDUL AZIZ BIN MAHAMOUD	K.LUMPUR	11:12.62	5
5	050	ABDUL RAHMAN BIN MAHAMOUD	PERLIS	11:30.08	6
17	345	MOHD FADHLI BIN MOHD YUSOF	PERAK	11:43.30	7
16	366	NURIL AMIR BIN CHE HALIM	PDRM	12:07.16	8
10	371	ROSLI BIN AHAMAD	A.TENTERA	12:19.79	9
14	385	VIGNESWARAN A/L JAYKUMAR	SELANGOR	12:21.96	10
12	331	JAGATHIS A/L RAJA	JOHOR	12:31.28	11
2	010	MOHD FAIZAL BIN MUHAIDEN	PENJARA	13:00.96	12
4	009	KAMARUDIEN BIN ALI	PENJARA	13:40.15	13
15	365	NORMAN BIN ABU BAKAR	MELAKA	13:47.75	14
13	338	MANIMARAN A/L SUKUMARAN	SELANGOR	DNF	
6	312	ABDUL MUTTALIB BIN DOLEK	PDRM	DNF	

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
6.00 ptg	215	100 m Lari Berpagar	Wanita	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1		TERUS KE ACARA AKHIR			
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
6.20 ptg	216/1	110 m Lari Berpagar	Lelaki	S/Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
4	145	MOHAMAD EMYRUL HAZIQ BIN BORHAN	PDRM	15.41 Q	1
6	262	MUHAMMAD FIRDAUS BIN ABDUL RASID	K.LUMPUR	17.82 Q	2
3	118	MOHAMMAD ASYRAF BIN JOHNY	A.TENTERA	19.33 Q	3
7	023	JOEFLYN JOSE	PENJARA	19.51 q	4
5	219	TAN SHIANG CHING	P.PINANG	23.03	5

KEPUTUSAN RASMI HARI KEDUA 17.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
6.20 ptg	216/2	110 m Lari Berpagar	Lelaki	S/Akhir	0
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan

6	138	MUHAMMAD IRFAN BIN AZHAR	PDRM	16.10 Q	1
5	129	MUHAMMAD HAZIQ AIMAN BIN HASSAN	A.TENTERA	16.39 Q	2
3	187	MOHD SOBRI BIN RAMLI	N.SEMBILAN	18.34 Q	3
4	264	NOR AMIRUL BIN MISRON	K.LUMPUR	20.17 q	4
7	014	SABREY BIN SITIM	PENJARA	21.01	5

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
7.30 mlm	217	Lompat Bergalah	Lelaki	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	107	ISKANDAR BIN ALWI	A.TENTERA	4.70m	1
2	157	MUHAMMAD IQBAL HAKIM BIN MUSTAFA KAMAL	PDRM	3.10m	2
3	184	YASSER ARSWAD BIN ABU	MELAKA	3.10m	2
4	159	MUHAMMAD KAMARUL IZZWAN BIN AZIZ	PDRM	3.10m	4
5	127	MUHAMMAD FADHLULLAH BIN ZAKARIA	A.TENTERA	NMR	

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
7.30 mlm	218	Merejam Lembing	Lelaki	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Jarak	Kedudukan
11	104	GERALD AGAN GANANG	A.TENTERA	49.72m	1
15	029	MUHD FADZLI BIN ZAINAL ARIFIN	PENJARA	48.52m	2
12	141	CAMILLUS DAVID	PDRM	48.30m	3
1	259	MOHAMMAD ABDUL SALAM BIN ISMAIL	K.LUMPUR	47.47m	4
9	155	MUHAMMAD HAFIZI BIN HISHAMUDDIN	PDRM	46.73m	5
8	223	JOHN ANAK KAPAG	SARAWAK	46.59m	6
14	225	LAU SIE LONG	SARAWAK	45.03m	7
17	110	JAMALUDIN BIN ABDUL JALIL	A.TENTERA	44.00m	8
2	180	MOHD FAIZAL BIN ABD RAHMAN	MELAKA	42.93m	9
5	254	ALIFULLAH BIN MD YUSUF	K.LUMPUR	37.98m	10
13	210	MOHAMAD ZAHARIN BIN MAT ZAIN	P.PINANG	37.82M	11
6	041	MUHAMMAD IHSAN BIN AZHAR	PERLIS	34.21m	12
10	198	MOHD IQBAL BIN YUSOF	PERAK	32.49m	13
4	205	AMRISAL BIN SAKKA	P.PINANG	31.92m	14
3	190	ABU HASAN AL-SHAARI BIN GHAZALI	PERAK	28.97m	15
16	027	MARJUAN BIN MARUN	PENJARA	23.53m	16
7	179	MOHAMAD SUADI BIN SAMSUDDIN	MELAKA		

KEPUTUSAN RASMI HARI KEDUA 17.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
7.30 mlm	219	Lontar Peluru	Wanita	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Jarak	Kedudukan
9	538	RAHILAH BINTI OTHMAN	JOHOR	11.62m	1

2	509	NURFAZIRA BINTI JALALUDIN	A.TENTERA	10.13m	2
5	539	SITI NORHAMIDAH PATRIEE	JOHOR	10.04m	3
6	507	NUR FATIN ADIBAH BINTI SUHARMAN	A.TENTERA	9.81m	4
3	572	MAZ SHAFINA BINTI HUSAIRI	K.LUMPUR	7.40m	5
4	532	SITI FAIRUZ BINTI JAMALUD-DIN	PDRM	7.24m	6
7	518	AQMAR AMANIE BINTI AZAHAR	PDRM	7.04m	7
8	574	NORAZIZAH BINTI NORDIN	K.LUMPUR	6.94m	8
1	550	NOORAZLINDA BINTI MAT ISA	P.PINANG	5.69m	9
10	669	MAZUIN BINTI MOHD BASHAH	PENJARA	DNS	

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
7.30 mlm	220	110 m Lari Berpagar	Lelaki	Akhir	0
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
4	145	MOHAMAD EMYRUL HAZIQ BIN BORHAN	PDRM	15.16 (+0.3)	1
3	138	MUHAMMAD IRFAN BIN AZHAR	PDRM	15.63	2
5	129	MUHAMMAD HAZIQ AIMAN BIN HASSAN	A.TENTERA	16.16	3
6	262	MUHAMMAD FIRDAUS BIN ABDUL RASID	K.LUMPUR	17.49	4
1	264	NOR AMIRUL BIN MISRON	K.LUMPUR	17.91	5
7	187	MOHD SOBRI BIN RAMLI	N.SEMBILAN	17.95	6
2	023	JOEFLYN JOSE	PENJARA	19.65	7
8	118	MUHAMMAD ASYRAF BIN JOHNY	A.TENTERA	DNS	

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
7.40 mlm	221	100 m Lari Berpagar	Wanita	Akhir	00:00.00
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
3	508	NUR SYAFIQAH ANIS BINTI ABU BAKAR	A.TENTERA	15.27 (+0.2)	1
5	511	RAJA NURSHEENA BINTI RAJA AZHAR	A.TENTERA	15.73	2
6	523	KHADIJAH BINTI ABDULLAH THANI	PDRM	20.55	3
8	558	CHIQUITTA BUNGAN BAKUM ANAK ISUP	SARAWAK	21.02	4
4	526	NORSHAEIDA BINTI ISHAK	PDRM	21.11	5
7	569	HILDA ILYA BINTI HILMI	K.LUMPUR	DNS	6

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
7.50 mlm	222	400 m	Wanita	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
5	510	NURUL FAIZAH ASMA BINTI MAZLAN	A.TENTERA	58.40	1
3	563	SITI AISHA BINTI ABDUL RASHID	SELANGOR	1:07.93	2
7	661	HANISAH BT ABDULLAH	TERENGGANU	1:09.21	3
4	528	NUR NASIHA BINTI SHAHRUDDIN	PDRM	1:13.00	4
2	680	AMALIA FATINI BINTI ABDUL RAHMAN	PERLIS	1:15.65	5
1	541	NURHAZIRAH 'AQILAH BINTI SALIM MUSA	N.SEMBILAN	1:19.01	6
6	681	NURSYAHIRAH BINTI ABIDIN	PERLIS	1:22.26	7
8	665	NURUL AINA AQILAH BINTI AZIZ	PENJARA	1:26.37	8

KEPUTUSAN RASMI HARI KEDUA 17.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
7.55 mlm	223	400 m	Lelaki	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan

5	134	PUTRA AZRUL SYAZWAN BIN AZMAN	A.TENTERA	51.75	1
4	120	MOHD IKHMAL BIN SAIFUL BAHRI	A.TENTERA	52.45	2
3	176	MUHAMMAD AKMAL BIN YASIN	JOHOR	53.86	3
8	161	MUHAMMAD MUHAIMIN BIN HANAFI	PDRM	53.98	4
2	153	MOHD QARAFI BIN ZAIMAN	PDRM	54.04	5
6	182	MUHAMAD MUSLIM BIN SAIFUDIN	MELAKA	55.71	6
7	255	ANNUR AL AFIF BIN KAMAL ARIFIN	K.LUMPUR	56.46	7
1	181	MOHD HAMDAN BIN ABDUL RAZAK	MELAKA	57.38	8

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
7.40 mlm	224	5000 m	Wanita	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
6	524	NOOR AMELIA BINTI MUSA	PDRM	19:54.10	1
7	502	IZA MARYATI BINTI MOHAMAD	A.TENTERA	21:15.35	2
2	514	SHALANI A/P PARTHIBAN	A.TENTERA	22:41.24	3
4	561	YONG YEE LING	SARAWAK	24:06.31	4
8	682	NUR SYAZWANI BINTI ABDUL RASID	PERLIS	25:00.29	5
3	553	RABIATULADAWIAH BINTI ABI JAMRAH	P.PINANG	25:45.43	6
1	527	NORULAKMAR BINTI ABD RANI	PDRM	27:29.24	7
5	568	HEMALATHA A/P MARATHAPPAN	K.LUMPUR	29:49.20	8

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.30 mlm	225	Merejam Lembing	Lelaki Veteran Junior	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Jarak	Kedudukan
7	356	MOHD SANY BIN YUNUS	A.TENTERA	39.38m	1
6	342	MOHAMAD ANIZAM ADHA BIN AMRAN	PDRM	38.42m	2
9	359	MOHD ZAIDI BIN ABD RAZAB @ ABD KARIM	TERENGGANU	37.84m	3
11	382	TAJUDIN BIN ABDULLAH	K.LUMPUR	36.54m	4
10	051	MOHD ZAM SAIRON MAT DAN	PERLIS	32.90m	5
3	324	HAIZUL AZZUAN BIN NORDIN	P.PINANG	31.43m	6
2	326	HASSAN ALY BIN OMAR KHAN	P.PINANG	31.22m	7
8	322	FAIRUL NIZAM BIN GANI	SARAWAK	30.71m	8
5	362	MUHAMMAD ASRI BIN MOHAMED AROF	K.LUMPUR	30.70m	9
1	384	VENCENT ANAK EMBUYANG	PDRM	29.12m	10
4	341	MAZUKI BIN PON	JOHOR	27.57m	11
12	372	RUSMAN BIN ATLI	SELANGOR	NMR	
13	027	MARJUAN BIN MARUN	PENJARA	DNS	

KEPUTUSAN RASMI HARI KEDUA 17.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
9.15 mlm	226	Merejam Lembing	Lelaki Veteran Senior	Akhir	

Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Jarak	Kedudukan
9	035	JUSTIN MAJAPIN	PENJARA	37.39m	1
2	268	ABDUL GHANI BIN YAHAYA	PDRM	31.16m	2
8	278	JA'AFAR BIN DOLLAH	PDRM	31.01m	3
4	283	LIM BAN DANG	K.LUMPUR	30.99m	4
3	281	LIAW FUN MIN	MELAKA	27.69m	5
10	303	SOLBASTEN ANAK INA	SARAWAK	26.16m	6
1	306	WAN MOHD ZAKRI BIN WAN ABDULLAH	JOHOR	22.27m	7
5	287	MOHD ZIN BIN KASRI	MELAKA	19.49m	8
6	270	ABDUL RAHMAN BIN KOYA KUTTY	K.LUMPUR	15.19m	9
7	284	MOHAMAD NIZAM BIN ABDUL MANAP	A.TENTERA	NMR	

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.30 mlm	227	Lontar Peluru	Wanita Veteran Junior	Akhir	
Bil	Bib	Nama	Pasukan	Jarak	Kedudukan
7	612	FOZIAH U.STEVEN	A.TENTERA	8.33m	1
15	674	KHATIJAH BINTI ABDUL	PENJARA	8.28m	2
3	641	ROSMALIAH BINTI KHALIT	PDRM	8.20m	3
20	651	SURIYANA BINTI ZAKARIA	PDRM	7.96m	4
12	635	NUR DIYANA BINTI MOHD AZIZI	PERAK	7.78m	5
13	652	SUSAN ANAK VINCENT SAMMY	SARAWAK	7.75m	6
14	662	NORMALADI BINTI HASHIM	A.TENTERA	7.74m	7
9	675	TAPANORMAZLIATON BINTI TAHIR	PENJARA	7.71m	8
11	616	ISMAHANI BINTI SHAMSUDIN	JOHOR	7.39m	9
22	649	SITI NADZLYAH BINTI OSMAN	P.PINANG	7.32m	10
5	636	NURRUL FARAHNI BINTI AHMAD	K.LUMPUR	7.15m	11
19	658	ZAMZARINA BINTI MOHD	K.LUMPUR	7.03m	12
17	686	AZIEDA BINTI AZIZAN	PERLIS	6.76m	13
10	632	NORDIANA BINTI SAZALI	SELANGOR	5.62m	14
6	631	NORBAIZURA BINTI ZULKIFLI	P.PINANG	5.47m	15

KEPUTUSAN RASMI HARI KEDUA 17.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
9.15 mlm	228	Lontar Peluru	Wanita Veteran Senior	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Jarak	Kedudukan
8	598	SALIZA BINTI PELET	SARAWAK	8.17m	1
11	606	ZAINAB BINTI AHMAD RAMLLY	PERAK	7.76m	2

1	581	FATIMAH BINTI ATOH	P.PINANG	7.74m	3
6	595	ROSTAH BINTI ABDUL SAMAD	PDRM	7.53m	4
9	599	SHARINAH BINTI ABDUL HAMID	PDRM	7.48m	5
5	592	ROHAYAH BINTI DAHAR	JOHOR	6.77m	6
3	586	NIK MARIANI BINTI NIK ABDUL MAJID	K.LUMPUR	6.67m	7
10	600	SUHAILAH MUHAMMAD PHILIP	JOHOR	6.63m	8
7	596	ROZITA BINTI ISMAIL	K.LUMPUR	5.94m	9
13	679	ALITA ANIM BT ALI	PENJARA	5.89m	10
2	579	DEWI NORSALIJAH BINTI MOHD SALIM	A.TENTERA	5.77m	11
4	588	NORAZIAH BINTI KASSIM	MELAKA	5.75m	12

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.45 mlm	229	5000 m	Lelaki	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	103	CHRISTOPHER A/L A SOOSAI	A.TENTERA	15:46.84	1
2	169	AHMAD LUTH BIN HAMIZAN	JOHOR	16:21.95	2
3	137	ZULKHAIRI BIN SHAHRIM	A.TENTERA	16:29.30	3
4	042	AZANIS AZAMIN	PERLIS	17:12.01	4
5	196	MOHAMMAD RAMZAN JANI BIN MOHD PITTLI	PERAK	17:21.32	5
6	253	AHMAD SAYUTI BIN ABU KHUZAFAH	K.LUMPUR	17:36.76	6
7	150	MOHAMAD WAZINI BIN MAZLI	PDRM	17:55.91	7
8	251	NOEL LEROY MICHAEL KADUM	LABUAN	18:19.31	8
9	220	VISVENATHAN TANGAVELLO	P.PINANG	18:37.35	9
10	165	RAAGAVENTHIRAN A/L MUNIANDY	PDRM	18:45.29	10
11	177	MUHAMMAD SHAHNNAN BIN SALLEHUDDIN	JOHOR	18:49.08	11
12	245	MUHAMMAD ZAKUAN BIN ZOLKEFLY	SELANGOR	19:41.22	12
13	015	MOHD HAFIZ SAFWAN BIN ANUAR	PENJARA	20:39.59	13
14	237	JIVANANTHAAN DEVAR	SELANGOR	21:48.96	14
15	212	MUHAMMAD AMRAN BIN MD KASA	P.PINANG	22:40.03	15
16	028	JOSEAYERAINGA ROINANUS	PENJARA	30:28.08	16
17	266	WAN MUHAMMAD RAUZAN RAFEEQ BIN WAN MOH	K.LUMPUR	DNS	

KEPUTUSAN RASMI HARI KEDUA 17.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
9.10 mlm	230	4 x 100 m	Wanita Veteran Junior /Senior	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	Y	PASUKAN PDRM	PDRM	1:01.05	1
2	W	PASUKAN WP K.LUMPUR	K.LUMPUR	1:03.20	2
3	J	PASUKAN JOHOR	JOHOR	1:06.11	3

4	P	PASUKAN P.PINANG	P.PINANG	1:06.25	4
5	X	PASUKAN PENJARA	PENJARA	1:08.37	5

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
9.20 mlm	231	4 x 100 m	Lelaki Veteran Junior /Senior	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	A	PASUKAN PERAK	PERAK	49.76	1
2	W	PASUKAN WP K.LUMPUR	K.LUMPUR	50.83	2
3	Y	PASUKAN PDRM	PDRM	51.96	3
4	Q	PASUKAN SARAWAK	SARAWAK	51.98	4
5	M	PASUKAN MELAKA	MELAKA	52.11	5
6	X	PASUKAN PENJARA	PENJARA	53.58	6
7	J	PASUKAN JOHOR	JOHOR	DQ	
8	P	PASUKAN P.PINANG	P.PINANG	DNS	

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
10.00 mlm	232	4 x 100 m	Wanita	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	Z	PASUKAN ATM	A.TENTERA	50.35	1
2	Y	PASUKAN PDRM	PDRM	56.31	2
3	W	PASUKAN WP K.LUMPUR	K.LUMPUR	58.98	3
4	A	PASUKAN PERAK	PERAK	59.97	4
5	X	PASUKAN PENJARA	PENJARA	64.98	5
6	J	PASUKAN JOHOR	JOHOR	65.45	6

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
9.40 mlm	233	4 x 100 m	Lelaki	Akhir 1	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	Z	PASUKAN ATM	A.TENTERA	43.50	1
2	Q	PASUKAN SARAWAK	SARAWAK	44.05	2
3	P	PASUKAN P.PINANG	P.PINANG	47.32	3
4	A	PASUKAN PERAK	PERAK	48.17	4
5	B	PASUKAN SELANGOR	SELANGOR	50.06	5

KEPUTUSAN RASMI HARI KEDUA 17.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
9.40 mlm	233	4 x 100 m	Lelaki	Akhir 2	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	Y	PASUKAN PDRM	PDRM	44.83	1
2	J	PASUKAN JOHOR	JOHOR	46.72	2
3	N	PASUKAN N.SEMBILAN	N.SEMBILAN	47.01	3
4	W	PASUKAN WP K.LUMPUR	K.LUMPUR	47.75	4
5	R	PASUKAN PERLIS	PERLIS	50.40	5

6	X	PASUKAN PENJARA	PENJARA		
---	---	-----------------	---------	--	--

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
9.40 mlm	233	4 x 100 m	Lelaki	Akhir Combined	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	Z	PASUKAN ATM	A.TENTERA	43.50	1
2	Q	PASUKAN SARAWAK	SARAWAK	44.05	2
3	Y	PASUKAN PDRM	PDRM	44.83	3
4	J	PASUKAN JOHOR	JOHOR	46.72	4
5	N	PASUKAN N.SEMBILAN	N.SEMBILAN	47.01	5
6	P	PASUKAN P.PINANG	P.PINANG	47.32	6
7	W	PASUKAN WP K.LUMPUR	K.LUMPUR	47.75	7
8	A	PASUKAN PERAK	PERAK	48.17	8
9	B	PASUKAN SELANGOR	SELANGOR	50.06	9
10	R	PASUKAN PERLIS	PERLIS	50.40	10
11	X	PASUKAN PENJARA	PENJARA		

KEPUTUSAN RASMI HARI KETIGA 18.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
7.30 pg	301	10,000m Jalan kaki	Lelaki	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
4	232	SYHRIZAL BIN DRUS@ADRUS	SARAWAK	56:07.56	1
8	224	LAM SUI HENG	SARAWAK	59:34.45	2
1	108	JACK ANAK KENNEDY	A.TENTERA	59:54.60	3
2	135	RAAVIKUMARAN GOUNDAR A/L KRISHNAN	A.TENTERA	1:00:12.10	4
3	162	MUHAMMAD MUIZZUDDIN BIN AYOP KHAN	PDRM	1:08:47.96	5
6	208	LIM CHEW PENG	P.PINANG	DNF	
7	247	SIVANESH A/L SHAMMUGAM	SELANGOR	DNF	
5	143	MCLIFFZY SHAGGY IMPIN ANAK GILLING	PDRM	DQ	

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.00 pg	302	Lontar Peluru	Lelaki	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Jarak	Kedudukan
1	151	MOHAMMAD LUQMAN BIN MOHAMMAD ZUKI	PDRM	12.37m	1
2	258	MOHAMAD ALIF HANIF BIN MOHD AFANDI	K.LUMPUR	12.00m	2
3	171	GOH WEI KIANG	JOHOR	11.96m	3
4	175	MUHAMAD IZWAN BIN TARMIN RASIMIN	JOHOR	11.39m	4
5	117	MOHAMAD SUKRI BIN CHE DIN	A.TENTERA	11.32m	5
6	166	RIZHAN BIN RAJMI	PDRM	10.69m	6
7	011	MD. SUKRI BIN KABUL	PENJARA	10.49m	7
8	259	MOHAMMAD ABDUL SALAM BIN ISMAIL	K.LUMPUR	10.57m	8
9	013	CHARLS RINO LAURINCE	PENJARA	10.34m	9
10	106	HANIF BIN MOHAMAD ISHAK	A.TENTERA	10.11m	10

11	223	JOHN ANAK KAPAG	SARAWAK	9.67m	11
12	222	FIRDAUZ MURA BIN MURA	SARAWAK	9.45m	12
13	233	AKMALUDIN BIN ZAINUDDIN	SELANGOR	8.95m	13
14	197	MOHD HISHAMUDIN BIN CHE OMAR	PERAK	8.39m	14
15	041	MUHAMMAD IHSAN BIN AZHAR	PERLIS	8.24m	15
16	178	KIEW SIENG EIK	MELAKA	8.16m	16
17	195	MOHAMAD FAIZAL BIN ABDUL HAMID	PERAK	8.12m	17
18	243	MUHAMMAD IKROM BIN ABD AZIZ	SELANGOR	8.11m	18
19	205	AMRISAL BIN SAKKA	P.PINANG	7.29m	19
20	179	MOHAMAD SUADI BIN SAMSUDDIN	MELAKA	DNS	20
21	180	MOHD FAIZAL BIN ABD RAHMAN	MELAKA	DNS	21

KEPUTUSAN RASMI HARI KETIGA 18.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.00 pg	303	Lompat Kijang	Lelaki	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Jarak	Kedudukan
4	128	MUHAMMAD HAKIMI BIN ISMAIL	A.TENTERA	13.99m	1
3	209	MOHAMAD SHUKOR BIN ISHAK	P.PINANG	13.48m	2
9	112	JONATHON BIN LARUS	A.TENTERA	13.34m	3
6	264	NOR AMIRUL BIN MISRON	K.LUMPUR	12.71m	4
8	019	TEO LEE KE	PENJARA	12.48m	5
2	234	HAMIRUL ASRAF B. HASHIM	SELANGOR	12.32m	6
7	167	WELLEN SIKAWAN	PDRM	12.20m	7
5	163	MUHAMMAD MUSRI BIN SUBHAN	PDRM	12.08m	8

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.00 pg	304	Lontar Tukul Besi	Wanita	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Jarak	Kedudukan
7	509	NURFAZIRA BINTI JALALUDIN	A.TENTERA	41.39m	1
2	539	SITI NORHAMIDAH PATRIEE	JOHOR	32.53m	2
4	532	SITI FAIRUZ BINTI JAMALUD-DIN	PDRM	22.43m	3
1	669	MAZUIN BINTI MOHD BASHAH	PENJARA	19.23m	4
6	530	NUR'ATIKAH BINTI RAMLI	PDRM	12.59m	5
3	566	EMILY CLARICE JOANNES	K.LUMPUR	11.27m	6
5	670	ZURA BINTI OMAR	PENJARA	DNS	

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
9.10 pg	305	200 m	Wanita	Akhir	

Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
5	510	NURUL FAIZAH ASMA BINTI MAZLAN	A.TENTERA	25.67	1
3	517	Z Aidatul Husna Binti Zulkifli	A.TENTERA	27.17	2
4	526	NORSHAEIDA BINTI ISHAK	PDRM	29.15	3
7	563	SITI AISHA BINTI ABDUL RASHID	SELANGOR	29.92	4
6	557	ASFARINA ANAK JITWIL	SARAWAK	29.98	5
8	570	LIM HUI NAA	K.LUMPUR	30.96	6
2	528	NUR NASIHA BINTI SHAHRUDDIN	PDRM	31.12	7
1	573	NOR SUHANA BINTI YAHAYA	K.LUMPUR	33.06	8

KEPUTUSAN RASMI HARI KETIGA 18.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
9.20 pg	306	200 m	Lelaki	Akhir	#REF!
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	124	MUHAMMAD 'AQIL BIN YASMIN	A.TENTERA	22.60	1
2	120	MOHD IKHMAL BIN SAIFUL BAHRI	A.TENTERA	23.05	2
3	228	MOHAMAD ARIF ZULHILMI BIN ALET	SARAWAK	23.31	3
4	172	MOHAMMAD HANIF ASHRAF BIN MALIKI	JOHOR	23.47	4
5	227	MOHAMAD AFIF ZULHUSMI BIN ALET	SARAWAK	23.57	5
6	213	MUHAMMAD FITRI BIN MOHD AKHIR	P.PINANG	23.63	6
7	168	YOU CHE JEFRIDIN	PDRM	23.90	7
8	037	MUHAMMAD FARIS BIN KAMARZAMAN	PERLIS	24.42	8

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
9.45 pg	307	1500 m	Wanita Veteran Senior	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	603	TAN LEE PENG	P.PINANG	6:27.61	1
2	580	EMELIA BINTI JAMIL	PDRM	6:36.42	2
3	577	CHOO MEI HUNG	PDRM	6:43.11	3
4	607	ZUHARLINA BINTI ABU BAHARIN	K.LUMPUR	7:03.26	4
5	587	NOOR ZAUWILA BINTI SAMSUDIN	N.SEMBILAN	7:16.99	5
6	591	PARIDA BINTI USMAN	K.LUMPUR	7:25.54	6
7	584	LEE GUAT CHENG	PERAK	8:10.76	7
8	579	DEWI NORSALIJAH BINTI MOHD SALIM	A.TENTERA	8:24.95	8
9	597	RUSLINA BINTI ABD RAHIM	SELANGOR	10:03.85	9

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
9.55 pg	308	1500 m	Lelaki Veteran Senior	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	304	SUBRAMANIAM A/L KUMARASAMY	JOHOR	5:04.47	1
2	285	MOHAMAD SHARIF BIN MOHAMAD EKBAR	SARAWAK	5:06.68	2
3	267	A.JEGATHEESVARAN	P.PINANG	5:11.63	3
4	290	NUPHAIRODE A/L VISAI	PDRM	5:19.29	4
5	294	RATHAKRISHNAN A/L RAMAKRISHNAN	P.PINANG	5:20.78	5

6	275	CHUA PAY WEN	PERAK	5:27.10	6
7	305	VADIVEELU A/L ARUMUGAM	K.LUMPUR	5:30.16	7
8	295	REDZUAN ABDUL RAHMAN	PERAK	5:33.62	8
9	280	LEONG BEE WOON	PDRM	5:37.76	9
10	298	SALAHUDDIN BIN ISMAIL	JOHOR	5:54.36	10
11	293	RAMLI BIN LANI	K.LUMPUR	5:55.10	11
12	003	RUSLI BIN SULONG	TERENGGANU	6:00.79	12
13	052	NOR MOHAMAD YANI BIN MOHD NOR	PERLIS	6:10.74	13
14	032	YAZIZ BIN JOHARI	PENJARA	6:41.32	14
15	276	DIOH APANG	LABUAN	6:51.41	15
16	291	RAJA RATNAM A/L RAMASUNDARAM	A.TENTERA	7:23.10	16

KEPUTUSAN RASMI HARI KETIGA 18.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
10.05 pg	309	1500 m	Wanita Veteran Junior	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	639	RITA BINTI GHANI	PDRM	6:05.28	1
2	656	YEAP BOON CHENG	PERAK	6:09.54	2
3	647	SIN PEI CHAN	PERAK	6:24.56	3
4	611	FAZILAWATI BINTI JAAFAR	TERENGGANU	6:57.59	4
5	624	MAZLINA SHAFURA BINTI ABDUL MANAP	K.LUMPUR	7:02.63	5
6	618	JONG PIT CHIAO	PDRM	7:08.97	6
7	613	HAFIZAH BINTI MOHD ARSHAD	A.TENTERA	7:16.19	7
8	608	AMUTHA ARUMUGAM	K.LUMPUR	7:16.68	8
9	626	NAANTINI A/P PANIRSILVAN	MELAKA	7:31.18	9
10	630	NORAZILAH BINTI OSMAN	A.TENTERA	8:04.61	10
11	654	THALAGAVATHY A/P SURIYAKUMAR	SELANGOR	8:09.89	11
11	617	JIVITHA A/P BATMANAZAN	SELANGOR	DNS	

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
10.15 pg	310	1500 m	Lelaki Veteran Junior	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	006	SANMUGANATHAN A/L R.NAINASAGORAM	P.PINANG	4:46.44	1
2	377	SHAHARUDIN BIN HASHIM	PDRM	4:48.56	2
3	383	USRI BIN M WAHI	PERAK	4:55.42	3
4	330	IZRAN MASWAN BIN ISMAIL	K.LUMPUR	5:00.20	4
5	310	ABDUL AZIZ BIN MAHAMOUD	K.LUMPUR	5:01.68	5
6	312	ABDUL MUTTALIB BIN DOLEK	PDRM	5:09.29	6
7	357	MOHD SUPIAN BIN JUSLIN	LABUAN	5:09.29	7
8	349	MOHD FAIZUL BIN MUHAIEDDIN	A.TENTERA	5:11.19	8
9	050	ABDUL RAHMAN BIN MAHAMOUD	PERLIS	5:12.44	9
10	318	AZRI ROZAIMIE BIN ABU BAKAR	TERENGGANU	5:20.66	10
11	331	JAGATHIS A/L RAJA	JOHOR	5:28.36	11
12	345	MOHD FADLI MOHAMED YUSOF	PERAK	5:31.54	12
13	309	ABD RAHIM BIN YASSIN	JOHOR	5:39.69	13
14	009	KAMARUDIEN BIN ALI	PENJARA	6:06.67	14
15	365	NORMAN BIN ABU BAKAR	MELAKA	6:28.38	15

16	338	MANIMARAN A/L SUKUMARAN	SELANGOR	DNF	16
----	-----	-------------------------	----------	-----	----

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.30 ptg	311	Lompat Kijang	Wanita	Akhir	#REF!
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Jarak	Kedudukan
1	505	NORINA DAMNOEN	A.TENTERA	9.33m (-2.8)	1
2	532	SITI FAIRUZ BINTI JAMALUD-DIN	PDRM	8.49m	2
3	515	SITI RAHAYU BINTI NASIR	A.TENTERA	8.28m	3
4	522	KARMILA BINTI MHD NASIR	PDRM	7.04m	4

KEPUTUSAN RASMI HARI KETIGA 18.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.30 ptg	312	Lontar Tukul Besi	Lelaki	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Jarak	Kedudukan
1	109	JACKIE WONG SIEW CHEER	A.TENTERA	65.05m	1
2	166	RIZHAN BIN RAJMI	PDRM	40.71m	2
3	258	MOHAMAD ALIF HANIF BIN MOHD AFANDI	K.LUMPUR	32.57m	3
4	011	MD. SUKRI BIN KABUL	PENJARA	28.46m	4
5	159	MUHAMMAD KAMARUL IZZWAN BIN AZIZ	PDRM	27.87m	5
6	130	MUHAMMAD IQBAL BIN MOHAMAD ZUKI	A.TENTERA	23.59m	6
7	029	MUHD FADZLI BIN ZAINAL ARIFIN	PENJARA	DNS	

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
3.45 ptg	313	2000 m Lari Berhalangan	Wanita	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	502	IZA MARYATI BINTI MOHAMAD	A.TENTERA	8:35.44	1
2	529	NUR SYARIPAH BINTI ROZAKI	PDRM	8:42.63	2
3	514	SHALANI A/P PARTHIBAN	A.TENTERA	9:28.95	3
4	540	NUR IZZATY BINTI ABDULLAH	MELAKA	9:43.96	4
5	527	NORULAKMAR BINTI ABD RANI	PDRM	11:35.31	5
7	663	JOSEPHINE YABAN	PENJARA	14:54.95	6
8	633	NORHAFIZAH BINTI ABU BAKAR	JOHOR	DNS	

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
4.10 ptg	314	3000 m Lari Berhalangan	Lelaki	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	169	AHMAD LUTH BIN HAMIZAN	JOHOR	10:05.63	1
2	121	MOHD NOR AFIFI BIN HARON	A.TENTERA	10:17.57	2
3	105	GOKHUL RAJ A/L BALA KRISHNAN	A.TENTERA	10:37.76	3
4	142	HUNSAN ANAK HASING	PDRM	10:54.33	4
5	261	MUHAMMAD AMIRULAMIN BIN ABDU MANAN	K.LUMPUR	11:04.15	5
6	150	MOHAMAD WAZINI BIN MAZLI	PDRM	11:12.74	6
7	196	MOHAMMAD RAMZAN JANI BIN MOHD PITTLI	PERAK	11:22.85	7
8	016	FAIZ BIN OTHMAN	PENJARA	13:22.67	8

9	212	MUHAMMAD AMRAN BIN MD KASA	P.PINANG	14:21.25	9
10	183	MUHAMMAD ZAKI BIN SAAT	MELAKA	14:40.21	10
11	020	MUHAMMAD ZULHILMI DIN BIN ABDUL TAIB	PENJARA	15:13.03	11
12	262	MUHAMMAD FIRDAUS BIN ABDUL RASID	K.LUMPUR	DNF	

KEPUTUSAN RASMI HARI KETIGA 18.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
5.00 ptg	315	5000m Jalan Kaki	Wanita	Akhir	#REF!
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	506	NORLIANA BT MOHD RUSNI	A.TENTERA	30:38.83	1
2	548	MASHNI A/P NILAMANI	P.PINANG	32:44.64	2
3	520	CHAN YEN CHING	PDRM	34:43.48	3
4	576	VITHIAA A/P NILAMANI	K.LUMPUR	35:14.01	4
5	531	SAPTUYAH BINTI YUSUP	PDRM	36:50.81	5
6	555	SULOCHANA DEVI A/P SUPRAMANIAM	P.PINANG	DQ	

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
5.40 ptg	316	4 x 400 m	Wanita	Akhir	#REF!
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	Z	PASUKAN ATM	A.TENTERA	4:23.05	1
2	Y	PASUKAN PDRM	PDRM	4:48.25	2
3	A	PASUKAN PERAK	PERAK	5:04.99	3
4	Q	PASUKAN SARAWAK	SARAWAK	5:11.16	4
5	W	PASUKAN WP K.LUMPUR	K.LUMPUR	5:14.37	5
6	X	PASUKAN PENJARA	PENJARA	5:43.75	6

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
5.50 ptg	317	4 x 400 m	Lelaki	Akhir	#REF!
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	Y	PASUKAN PDRM	PDRM	3:29.96	1
2	J	PASUKAN JOHOR	JOHOR	3:35.30	2
3	W	PASUKAN WP K.LUMPUR	K.LUMPUR	3:43.19	3
4	Q	PASUKAN SARAWAK	SARAWAK	3:46.37	4
5	A	PASUKAN PERAK	PERAK	3:56.78	5
6	P	PASUKAN P.PINANG	P.PINANG	3:57.36	6
7	X	PASUKAN PENJARA	PENJARA	4:02.31	7
8	Z	PASUKAN ATM	A.TENTERA		DQ

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.00 mlm	318	1500 m	Wanita	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	512	REVATHY AP GOVINDASAMY	A.TENTERA	5:59.00	1
2	529	NUR SYARIPAH BINTI ROZAKI	PDRM	5:59.76	2
3	540	NUR IZZATY BINTI ABDULLAH	MELAKA	6:08.14	3
4	561	YONG YEE LING	SARAWAK	6:13.87	4
5	682	NUR SYAZWANI BINTI ABDUL RASID	PERLIS	6:30.61	5

6	506	NORLIANA BT MOHD RUSNI	A.TENTERA	6:52.46	6
7	568	HEMALATHA A/P MARATHAPPAN	K.LUMPUR	7:39.73	7
8	576	VITHIAA A/P NILAMANI	K.LUMPUR	7:56.31	8
9	280	LEONG BEE VOON	PDRM	DNS	9

KEPUTUSAN RASMI HARI KETIGA 18.06.2022

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.10 mlm	319	1500 m	Lelaki	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	133	PRABUDASS A/L KRISHNAN	A.TENTERA	3:58.86	1
2	103	CHRISTHOPER A/L SOOSAI	A.TENTERA	4:14.19	2
3	169	AHMAD LUTH BIN HAMIZAN	JOHOR	4:19.60	3
4	142	HUNSAN ANAK HASING	PDRM	4:25.60	4
5	265	SARAVANAN A/L ELAGAMUROM	K.LUMPUR	4:39.02	5
6	261	MUHAMMAD AMIRULAMIN BIN ABDU MANAN	K.LUMPUR	4:41.17	6
7	154	MUHAMMAD EUSSOFREY BIN HANIS	PDRM	4:43.84	7
8	177	MUHAMMAD SHAHNAN BIN SALLEHUDDIN	JOHOR	4:53.41	8
9	016	FAIZ BIN OTHMAN	PENJARA	5:12.55	9
10	363	MUHAMMAD ZIKRIL FIRDAUS BIN ZAKARIA	TERENGGANU	5:14.42	10
11	200	MUHAMMAD FADHIL BIN ABDULLAH	PERAK	5:25.42	11
12	040	MOHD DZUL HAIZAR BIN MANSOR	PERLIS	5:29.38	12
13	237	JIVANANTHAAN DEVAR	SELANGOR	5:34.42	13
14	183	MUHAMMAD ZAKI BIN SAAT	MELAKA	5:36.37	14
15	020	MUHAMMAD ZULHELMI DIN BIN ABDUL TAIB	PENJARA	5:44.56	15

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.20 mlm	320	100 m	Wanita	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	504	KOMALAM SHALLY SELVARETNAM	A.TENTERA	12.71	1
2	508	NUR SYAFIQAH ANIS BINTI ABU BAKAR	A.TENTERA	13.84	2
3	526	NORSHAEIDA BINTI ISHAK	PDRM	14.09	3
4	557	ASFARINA ANAK JITWIL	SARAWAK	14.45	4
5	570	LIM HUI NAA	K.LUMPUR	14.54	5
6	533	ZURIATI BINTI AHMAD	PDRM	14.62	6
7	573	NOR SUHANA BINTI YAHAYA	K.LUMPUR	15.11	7
8	664	EVITA SHARMANE EDMUND	PENJARA	15.99	8

Masa	No Acara	Acara	Kategori	Tahap	Rekod
8.30 mlm	321	100 m	Lelaki	Akhir	
Bil/Lor	Bib	Nama	Pasukan	Masa	Kedudukan
1	186	MOHAMMAD HAIQAL BIN HANAFI	N.SEMBILAN	10.73	1
2	124	MUHAMMAD 'AQIL BIN YASMIN	A.TENTERA	10.96	2
3	213	MUHAMMAD FITRI BIN MOHD AKHIR	P.PINANG	11.36	3
4	172	MOHAMMAD HANIF ASHRAF BIN MALIKI	JOHOR	11.66	4
5	168	YOU CHE JEFRIDIN	PDRM	11.72	5
6	140	AZHAM BIN OSMAN	PDRM	11.73	6

7	111	JONATHAN NYEPA	A.TENTERA	DQ	
8	037	MUHAMMAD FARIS BIN KAMARZAMAN	PERLIS	DNS	